

MEGHÍVÓ



„Új esély egy jobb jövőért!”

TÁMOP-3.3.9.B-12/2-2012-0001 pályázat keretén belüli

EGÉSZSÉGNAPRA

Időpont: 2014. december 10.

Helyszín: Csobánc Művelődési Ház /Tapolca (Diszel) Szabadság u. 5./

A rendezvény célja: Egészséges életmód bemutatása, terjesztése

- | | |
|-------------|--|
| 9:00-9:15 | Regisztráció |
| 9:15-9:30 | Köszöntő - Az egészségnap célja / <i>előadó Kövesdi Anett projektmenedzser</i> |
| 9:30-10:00 | Fogászati előadás / <i>előadó: dr. Csóka Cecília iskola fogorvos/</i> |
| 10:00-10:30 | Szerelem, szexualitás a mai fiatalok körében / <i>előadó Maurer Tamásné védőnő/</i> |
| 10:30-11:00 | A”Finomat másként – azaz régiből újat egészségesen” című receptpályázat eredményhirdetése és a díjnyertes pályaművek megkóstolása |
| 11:00-11:30 | A testépítés tanár- és diákszemmel kicsit másként / <i>előadók: Csala László tanár és Kovács Krisztián II/10. osztályos tanuló/</i> |
| 11:00-11:30 | Bőrápolási és sminkelési ismeretek – sminkbemutató / <i>előadó: Leschné Stróh Katalin kozmetikus/</i> |
| 11:30-13:30 | Szűrővizsgálatok / <i>Svendorf Diána, Maurer Tamásné, Szabóné Takács Mária védőnők segítségével/</i>
Maradj talpon az egészséges életmódról szóló kérdések témakörében
Táplálékpiramis készítése különböző technikákkal
Milyen veszélyeket rejt a túlzott kóla fogyasztás? – érdekességek és tények, videók mindenki kedvenc italáról |
| 13:30-14:30 | Egészséges ételek kóstolása |
| 14:30-15:30 | Fele sem igaz vetélkedő |
| 15:30-16:00 | A program zárása, elégedettségi kérdőív kitöltése, kötetlen beszélgetés a szakemberekkel |

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFÉKTETÉS A JÖVŐBE